

СОГЛАСОВАНО

Директор
 МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»
 В.Н. Волкова
 27 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»
 Степанова Е.Г.
 2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района

День: 12 Суббота

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
АКП*	4	Чай с молоком	200	1,5	2	15,1	91,2
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак			240	5,5	6,15	25,76	191,8
Обед							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	7,3	20	183,5
2004	374	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	13	12,8	14,88	168,2
2008	335	Картофельное пюре	190	5,1	6,84	25,71	204,3
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			865	27,80	32,51	119,64	889,80
Итого за день				33,30	38,66	145,40	1081,60

Заведующий производством Редас