



СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО №2»

В.Н. Волкова

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.

День: 12 Суббота

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>9,8</b>	<b>10,55</b>	<b>20,06</b>	<b>220,6</b>
<b>Обед</b>							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	4,24	16	146,8
2004	374	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	13	12,8	14,88	168,2
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>765</b>	<b>24,37</b>	<b>27,91</b>	<b>105,73</b>	<b>798,80</b>
<b>Итого за день</b>				<b>34,17</b>	<b>38,46</b>	<b>125,79</b>	<b>1019,40</b>

Заведующий производством: Федис