

СОГЛАСОВАНО

Директор



В.Н. Волкова

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: 8 Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
2008	433	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>7</b>	<b>6,75</b>	<b>35,46</b>	<b>234,75</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	152,75
2008	275	Котлеты по-хлыновски	100	12,77	18	21,11	224,44
2008	331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>865</b>	<b>30,27</b>	<b>34,50</b>	<b>130,87</b>	<b>928,39</b>
<b>Итого за день</b>				<b>37,27</b>	<b>41,25</b>	<b>166,33</b>	<b>1163,14</b>

Заведующий производством