

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»



В.Н. Волкова

23 августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»



Степанова Е.Г.

2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.**

День: 8 Вторник

Неделя: 2

| Год изд. сборника           | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                             |        |   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>2-й завтрак</b>          |        |   |              |                      |              |               |                                |
|                             | к/к    | Молоко  | 200          | 5,8                  | 6,4          | 9,4           | 120,0                          |
|                             | к/к    | Печенье в ассортименте                            | 40           | 4                    | 4,15         | 10,66         | 100,6                          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |        |   | <b>240</b>   | <b>9,8</b>           | <b>10,55</b> | <b>20,06</b>  | <b>220,6</b>                   |
| <b>Обед</b>                 |        |   |              |                      |              |               |                                |
| АКП*                        | 372/1  | Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным    | 60           | 2                    | 3,6          | 8,7           | 100                            |
| 2008                        | 91     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной            | 200/5        | 2,4                  | 4,64         | 13,76         | 106,4                          |
| 2008                        | 275    | Котлеты по-хлыновски                              | 90           | 11,5                 | 16,2         | 19            | 213                            |
| 2008                        | 331    | Макаронные изделия отварные                       | 150          | 5,5                  | 4,8          | 31,3          | 191                            |
| 2008                        | 431    | Чай с сахаром и лимоном                           | 200/5        | 0,3                  | 0,1          | 15,2          | 62                             |
|                             | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3          | 13,5          | 66                             |
|                             | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                | 25           | 2                    | 0,87         | 13,25         | 70                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |        |   | <b>765</b>   | <b>25,65</b>         | <b>30,51</b> | <b>114,71</b> | <b>808,40</b>                  |
| <b>Итого за день</b>        |        |   |              | <b>35,45</b>         | <b>41,06</b> | <b>134,77</b> | <b>1029</b>                    |

Заведующий производством

*Резме*