

СОГЛАСОВАНО

Директор
Директор МОБУ КСОШ «Сертоловский ЦО № 2»

18 апреля 2024 г. В.Н. Волкова



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.

День: 4 Четверг

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак			250	7,3	11,77	36,9	285
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	80	Борщ сибирский со сметаной	200/5	4,8	5,76	10,64	113,6
2008	257	Мясо тушеное (говядина)	100	12,5	15,5	5,8	220
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	31,3	191
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			770	27,49	33,49	104,13	839,20
Итого за день				34,79	45,26	141,03	1124,2

Заведующий производством

Федосеев