

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор

МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО №2»

В.Н. Волкова



13 мая 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.



2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.

День: 1 Понедельник

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й Завтрак							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак			240	1,3	2	30	164
Обед							
2012/АКП*	369(06)	Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный)	60	0,51	0,06	4,72	49,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4
2015	260	Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235
2008	331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2008	442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			860	30,63	28,87	121,89	921,10
Итого за день				31,93	30,87	151,89	1085,1

Заведующий производством

Редас