

СОГЛАСОВАНО

Директор
Директор МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»МОБУ «СОШ
«Сертоловский ЦО № 2»

Сертоловский ЦО № 2

Российская Федерация

Ленинградская область

Сертоловский ЦО № 2

МОБУ «СОШ
«Сертоловский ЦО № 2»

Сертоловский ЦО № 2

МОБУ «СОШ
«Сертоловский ЦО № 2»

Сертоловский ЦО № 2

МОБУ «СОШ
«Сертоловский ЦО № 2»

Сертоловский ЦО № 2

МОБУ «СОШ
«Сертоловский ЦО № 2»

Сертоловский ЦО № 2

МОБУ «СОШ
«Сертоловский ЦО № 2»

Сертоловский ЦО № 2

МОБУ «СОШ
«Сертоловский ЦО № 2»

Сертоловский ЦО № 2

МОБУ «СОШ
«Сертоловский ЦО № 2»

Сертоловский ЦО № 2

МОБУ «СОШ
«Сертоловский ЦО № 2»

Сертоловский ЦО № 2

МОБУ «СОШ
«Сертоловский ЦО № 2»

Сертоловский ЦО № 2

МОБУ «СОШ
«Сертоловский ЦО № 2»

Сертоловский ЦО № 2

МОБУ «СОШ
«Сертоловский ЦО № 2»

Сертоловский ЦО № 2

МОБУ «СОШ
«Сертоловский ЦО № 2»

Сертоловский ЦО № 2

МОБУ «СОШ
«Сертоловский ЦО № 2»

Сертоловский ЦО № 2

МОБУ «СОШ
«Сертоловский ЦО № 2»

Сертоловский ЦО № 2

В.Н. Волкова

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
в том числе: молоко.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| | к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| | к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 240 | 7,1 | 8,4 | 24,4 | 224 |
| Обед | | | | | | | |
| 2012/АКП* | 369(06) | Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный) | 60 | 0,51 | 0,06 | 4,72 | 49,5 |
| 2008 | 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 200/10 | 5,22 | 3,7 | 18,8 | 149,8 |
| АКП* | 305 | Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы) | 100 | 12 | 13,1 | 14 | 203,77 |
| 2008 | 325 | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 30,8 | 203,0 |
| 2007 | 123 | Компот из свежемороженых ягод (вишня) | 200 | 0,6 | 0,2 | 27,4 | 107 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 775 | 25,98 | 24,53 | 122,47 | 849,07 |
| Итого за день | | | | 33,08 | 32,93 | 146,87 | 1073,07 |

Заведующий производством

Левае