

СОГЛАСОВАНО

Директор
 МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»
 В.Н. Волкова
 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»
 Степанова Е.Г.
 2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района

День: 6 Суббота

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак			250	1,9	1,4	62,2	270
Обед							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	88	Щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,23	8,32	13,19	110,2
2008	299	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья)	280	21,46	22,1	49,93	490,56
2008	408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			860	31,69	36,29	137,27	987,56
Итого за день				33,59	37,69	199,47	1257,56

Заведующий производством

Редас