

СОГЛАСОВАНО

Директор
Директор МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО №2»

Сертоловский ЦО №2

03.03

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района

День: 3 Среда

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак			245	2,46	5,8	36,5	208,4
Обед							
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	152,75
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,2	15	20,26	223,4
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			860	28,20	28,61	120,18	843,55
Итого за день				30,66	34,41	156,68	1051,95

Заведующий производством _____

Редис