

СОГЛАСОВАНО

Директор



В.Н. Волкова

2 мав

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района

День: 4 Четверг

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
2008	433	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак			250	4,5	7,97	52,3	299,15
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	80	Борщ сибирский со сметаной	250/5	5,97	7,16	13,23	141,3
2008	257	Мясо тушеное (говядина)	100	12,5	15,5	5,8	220
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			860	30,41	35,95	117,42	929,10
Итого за день				34,91	43,92	169,72	1228,25

Заведующий производством _____

Рудне