

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор

МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

Б.Н. Волкова

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>250</b>	<b>1,9</b>	<b>1,4</b>	<b>62,2</b>	<b>270</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
2008	84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,08	5,6	7,96	95,53
2008	311	Плов из птицы	280	20,2	24,4	51,69	459,2
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>860</b>	<b>30,48</b>	<b>34,97</b>	<b>131,30</b>	<b>945,73</b>
<b>Итого за день</b>				<b>32,38</b>	<b>36,37</b>	<b>193,5</b>	<b>1215,73</b>

Заведующий производством

*Редис*