

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»



В.Н. Волкова

В.Н. Волкова

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"



Е.Г. Степанова

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.

День: Понедельник

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| | к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 240 | 1,3 | 2 | 30 | 164 |
| Обед | | | | | | | |
| 2012/АКП* | 369(06) | Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный) | 60 | 0,51 | 0,06 | 4,72 | 49,5 |
| 2008 | 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/15 | 7,67 | 4,58 | 28,22 | 185,4 |
| 2015 | 260 | Гуляш из свинины | 100 | 10,9 | 17,1 | 4,9 | 235 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 2008 | 442 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 860 | 30,63 | 28,87 | 121,89 | 921,10 |
| Итого за день | | | | 31,93 | 30,87 | 151,89 | 1085,1 |

Заведующий производством

Редас