

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ «СОЦ» Сертоловский ЦО № 2»



В.Н. Волкова

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»

для документов Степанова Е.Г.



2024 г.

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.**

День: Понедельник

Неделя: 1

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й Завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>7,1</b>	<b>8,4</b>	<b>24,4</b>	<b>224</b>
<b>Обед</b>							
2012/АКП*	369(06)	Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный)	60	0,51	0,06	4,72	49,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8
2015	260	Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
2008	442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>775</b>	<b>27,08</b>	<b>27,03</b>	<b>106,27</b>	<b>847,30</b>
<b>Итого за день</b>				<b>34,18</b>	<b>35,43</b>	<b>130,67</b>	<b>1071,3</b>

Заведующий производством

*Резане*