

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУ «СОШ № 2» Сертоловский ЦО № 2»

15.08.2024 В.Н. Волкова



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| | к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| | к/к | Пряник | 40 | 2,16 | 5,8 | 21,3 | 146,4 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 240 | 7,96 | 12,2 | 30,7 | 266,4 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 56 | Икра морковная | 60 | 2,3 | 4,86 | 4,5 | 48 |
| АКП*/2008 | 291/73 | Суп-пюре из овощей с гренками | 200/10 | 4,3 | 4,1 | 17,58 | 124,2 |
| АКП*/2008 | 289/364 | Биточки "Аппетитные" в соусе томатном | 90/20 | 13,9 | 14,2 | 16,8 | 200,1 |
| 2008 | 325 | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 32,8 | 203,0 |
| 2008 | 442 | Сок фруктовый в асоортименте | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 785 | 29,15 | 30,83 | 118,23 | 797,30 |
| Итого за день | | | | 37,11 | 43,03 | 148,93 | 1063,70 |

Заведующий производством

Резне