

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУ «СОУ «Сертоловский ЦО № 2»



В.Н. Волкова

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»

Стеланова Е.Г.



2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.

День: 9 Среда

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак			250	6,2	6,5	49,3	283
Обед							
2011	71	Овощи пропорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	76	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	100,6
2008	258	Жаркое по-домашнему со свиной	240	17,04	21,4	30,8	398,6
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			760	24,23	27,14	102,25	748,60
Итого за день				30,43	33,64	151,55	1031,60

Заведующий производством

Рудас