

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор

Муниципальное общеобразовательное учреждение «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»



2024 г.

В.Н. Болкова

Генеральный директор ООО «СТК»



Е.Г. Степанова

2024 г.

Двухнедельное ~~писменное~~ сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.

День: 8 Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак			240	9,8	10,55	20,06	220,6
Обед							
АКП*	372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
2008	275	Котлеты по-хлыновски	90	11,5	16,2	19	213
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			765	25,65	30,51	114,71	808,40
Итого за день				35,45	41,06	134,77	1029

Заведующий производством