



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Принем пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак			250	7,3	11,77	36,9	285
Обед							
	к/к	Овощи прорционно (помидор свежий)	40	0,44	0,08	1,52	9,6
2012	83	Суп картофельный с мясом птицы	200/20	4,6	8	19,5	147,9
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	10,6	0,4	136,7
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			775	25,69	24,65	113,77	757,20
Итого за день				32,99	36,42	150,67	1042,20

Заведующий производством Резак