



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 9 Среда

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак			250	0,4	0,1	54,9	223
Обед							
2011	71	Овощи пропорционно (огурец свежий)	40	0,32	0,06	1	5,6
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,18	5,57	12,04	111,45
2008	258	Жаркое по-домашнему со свиной	280	19,88	24,9	46	465
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			860	29,18	31,80	115,99	847,05
Итого за день				29,58	31,90	170,89	1070,05

Заведующий производством Резас