

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 Директор МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»
 20 февраля 2024 г.
 В.Н. Волкова

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "СТК"
 Степанова Е.Г.
 2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак			240	1,3	2	30	164
Обед							
2012/АКП*	10/369(06)	Салат из моркови и яблок (до 28.02)/ Доп. Гарнир: Горошек зеленый	60	0,51	0,06	4,72	49,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4
АКП*	305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	12	13,1	14	203,77
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			860	29,17	27,67	138,09	925,27
Итого за день				30,47	29,67	168,09	1089,3

Заведующий производством Редне