

СОГЛАСОВАНО **Директор**

Директор «Всезоложское ЦОШ «Сертоловский ЦО № 2»

*В.Н. Волкова*  
 2024 г. **В.Н. Волкова**

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.  
 2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

День: 3 Среда

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й Завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>7,96</b>	<b>12,2</b>	<b>30,7</b>	<b>266,4</b>
<b>Обед</b>							
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	40	0,32	0,06	1	5,6
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,2	15	20,26	223,4
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>770</b>	<b>24,17</b>	<b>26,27</b>	<b>107,77</b>	<b>750,40</b>
<b>Итого за день</b>				<b>32,13</b>	<b>38,47</b>	<b>138,47</b>	<b>1016,80</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Редме*