

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»
 «Сертоловский ЦО № 2»
 В.Н. Волкова
 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО «СТК»
 Степанова Е.Г.
 2024 г.

Двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
11,2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	2,8	4	42,4	205,2
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,2	9,3	22,1	232,1
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	15,1	17	4,7	327,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Обед		900	34,3	35,9	115,5	1013,2
Итого за день			37,1	39,9	157,9	1218,4

Заведующий производством _____

Степанова