

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»  
 Сертоловский район  
 13 декабря 2024 г.  
 Н. Волкова

ОТВЕРЖДАЮ  
 ООО "СТК"  
 Генеральный директор  
 Степанова Е.Г.  
 2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 8 Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Вафли в ассортименте	40	0,3	2	36,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	1,8	3,3	58,6	221
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
95	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	6,2	7,6	12,7	115
259	Гуляш из мяса (свинина)	75/50	18,1	19,6	5,6	408,3
331	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
Итого за Обед		870	36,3	37,2	105,0	1032,6
Итого за день			38,1	40,5	163,6	1253,6

Заведующий производством Резак