

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МОБУ «СОЦ» Сертоловский ЦО № 2»  
 В.Н. Волкова  
 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.  
 2024 г.

**Двухдневное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Принем пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>6,1</b>	<b>12,15</b>	<b>23,66</b>	<b>234,6</b>
<b>Обед</b>						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
100	Суп картофельный с вермишелью	200	2,9	1,7	10,3	107,3
311	Плов из птицы (филе)	250	21,5	22,4	36,9	481,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>28,4</b>	<b>25,0</b>	<b>99,6</b>	<b>846,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,5</b>	<b>37,1</b>	<b>123,2</b>	<b>1081,5</b>

Заведующий производством Редан