

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор

МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

5 февраля

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 1 Понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й Завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>11</b>	<b>12,15</b>	<b>23,66</b>	<b>234,6</b>
<b>Обед</b>						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
95	Суп из овощей со сметаной	200/5	2,08	4,2	7,6	126,8
283	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	80/50	12,78	17,66	12,8	199,4
331	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	36	209,6
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	20,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>23,8</b>	<b>27,4</b>	<b>97,8</b>	<b>774,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,8</b>	<b>39,6</b>	<b>121,5</b>	<b>1009,3</b>

Заведующий производством

*Ризне*