

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 Директор ГБУ «ССТ» «Сертоловский ЦО № 2»  
 В.Н. Волкова  
 2024 г.

Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.  
 2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 9 Среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
11,2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	137,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>2,6</b>	<b>4,16</b>	<b>33,5</b>	<b>228,8</b>
<b>Обед</b>						
71	Овощи прорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	5,2	8,3	4,3	136,9
241/364	Котлеты рыбные лобительские с соусом томатным	100/50	20,2	14,8	11,6	223
325	Рис отварной	180	5,5	8,6	48,2	267,6
408	Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>34,6</b>	<b>32,8</b>	<b>120,3</b>	<b>877,1</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,2</b>	<b>37,0</b>	<b>153,8</b>	<b>1105,9</b>

Заведующий производством Федас