



УТВЕРЖДАЮ



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 8 Вторник

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 0,3 | 2 | 36,3 | 114 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 1,8 | 3,3 | 58,6 | 221 |
| Обед | | | | | | |
| 372/1 | Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным | 60 | 2 | 3,6 | 8,7 | 100 |
| 95 | Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной | 250/5 | 6,2 | 7,6 | 12,7 | 115 |
| 259 | Гуляш из мяса (свинина) | 75/50 | 18,1 | 19,6 | 5,6 | 408,3 |
| 331 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,7 | 5,8 | 43,2 | 251,5 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,25 | 0,62 | 19,75 | 97,8 |
| Итого за Обед | | 870 | 36,3 | 37,2 | 105,0 | 1032,6 |
| Итого за день | | | 38,1 | 40,5 | 163,6 | 1253,6 |

Заведующий производством

Редас