

СОГЛАСОВАНО
Директор
 Директор **МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»**
 МИБУ «СОШ
 «Сертоловский ЦО № 2»
 27 сентября 2024 г.
В.Н. Волкова

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "СТК"
 Степанова Е.Г.
 2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 6 Суббота

Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	28,4	137,6
Итого за 2-й Завтрак		240	2,6	3,46	50,7	244,6
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,3	14,3	136,9
к/к	Суфле из печени	120	22,7	17,6	11,7	368,5
335	Картофельное пюре	180	4,1	9,9	32,9	180,7
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	25,2	61,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед		870	34,4	37,5	107,9	918,7
Итого за день			37,0	41,0	158,6	1163,3

Заведующий производством _____

Редок