

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор

МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

*25 января*

2024 г.

**В.Н. Волкова**



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.



**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов  
для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
Всеволожского района,  
стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

День: 5 Пятница

Неделя: 1

№ рецеп.	Принем пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й Завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	24,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>7,3</b>	<b>10</b>	<b>31,3</b>	<b>238</b>
<b>Обед</b>						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06*	4,14	48
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	1,8	4,8	8,1	77,9
314/366	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	80/50	20,2	19,6	12,8	313,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	26,7	183,8
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>29,8</b>	<b>32,9</b>	<b>99,2</b>	<b>832,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,1</b>	<b>42,9</b>	<b>130,5</b>	<b>1070,5</b>

Заведующий производством

*Редас*