

СОГЛАСОВАНО Директор

МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

Директор

МОБУ «СОШ /  
«Сертоловский ЦО № 2»

*В.Н. Волкова*  
В.Н. Волкова

2024 г.



Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 2 Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>2,8</b>	<b>3,3</b>	<b>49,6</b>	<b>221</b>
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	6,6	8,5	20,8	224,8
308	Птица, тушеная в соусе с овощами	280	22,7	24,7	44,2	470,9
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>35,5</b>	<b>37,5</b>	<b>112,6</b>	<b>975,1</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38,3</b>	<b>40,8</b>	<b>162,2</b>	<b>1196,1</b>

Заведующий производством

*Резас*