

СОГЛАСОВАНО
Директор

Директор

МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

23 января

2024 г.

В.Н. Волкова



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях
Всеволожского района,
стоимостью 151.80 руб., в том числе: молоко 14.80 руб.

День: 2 Вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3 *	114
Итого за 2-й Завтрак		240	7,3	10	34,3	238
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	5,3	4,4	12,6	120,8
308	Птица, тушеная в соусе с овощами	250	16,8	22,6	16,5	353,6
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		740	30,0	32,3	93,9	819,4
Итого за день			37,3	42,3	128,2	1057,4

Заведующий производством

Григорьев