

Директор М. М. Мельваре  
 Директор М. М. Мельваре  
 2023 г.



В.Н. Волкова

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023 г.



**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню**

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4 Четверг

Неделя: 1

| № рец.                      | Прием пищи, наименование блюд                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                             |  |              | Б                    | Ж           | У            |                                |
| 1                           | 2  | 3            | 5                    | 6           | 7            | 8                              |
| <b>2-й Завтрак</b>          |  |              |                      |             |              |                                |
| 434                         | Молоко   | 200          | 6,0                  | 8,0         | 7,0          | 124,0                          |
| к/к                         | Печенье в ассортименте                           | 40           | 5                    | 4,1         | 16,7         | 110,6                          |
| <b>Итого за 2-й Завтрак</b> |  | <b>240</b>   | <b>11</b>            | <b>12,1</b> | <b>23,66</b> | <b>234,6</b>                   |
| <b>Обед</b>                 |  |              |                      |             |              |                                |
| 99/73                       | Суп картофельный с горохом и гречками            | 200/20       | 7,3                  | 5,1         | 7,3          | 203                            |
| 258                         | Жаркое по-домашнему со свиной                    | 200          | 10,2                 | 18,3        | 22,8         | 354,7                          |
| 436                         | Напиток апельсиновый                             | 200          | 0                    | 0           | 25,7         | 104,0                          |
| к/к                         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 40           | 2,6                  | 0,5         | 15,8         | 78,24                          |
| к/к                         | Батон нарезной обогащенный микроэлементами       | 40           | 3                    | 1,2         | 25,1         | 104,8                          |
| <b>Итого за Обед</b>        |  | <b>700</b>   | <b>23,1</b>          | <b>25,1</b> | <b>96,7</b>  | <b>844,7</b>                   |
| <b>Итого за день</b>        |  |              | <b>34,1</b>          | <b>37,2</b> | <b>120,4</b> | <b>1079,3</b>                  |

Заведующий производством Редос