

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор

ООШ «Серболовский ЦО № 2»

МОБУ «СОШ

«Серболовский ЦО № 2»

В.Н. Волкова

2024 г.



Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 12 Суббота

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,5	137,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>245</b>	<b>1,4</b>	<b>2,16</b>	<b>33,7</b>	<b>199,6</b>
<b>Обед</b>						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
95	Суп из овощей со сметаной	250/5	2,6	5,3	22	146
306	Голубцы ленивые (свинина)	250	25,3	27,4	34,8	470,8
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
к/к	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>35,6</b>	<b>38,7</b>	<b>124,6</b>	<b>972,8</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,0</b>	<b>40,9</b>	<b>158,3</b>	<b>1172,4</b>

Заведующий производством

Федас