



Директор МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

**В.Н. Волкова**

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
11,2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>2,8</b>	<b>4</b>	<b>42,4</b>	<b>205,2</b>
<b>Обед</b>						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,2	9,3	22,1	232,1
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	15,1	17	4,7	327,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>900</b>	<b>34,3</b>	<b>35,9</b>	<b>115,5</b>	<b>1013,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,1</b>	<b>39,9</b>	<b>157,9</b>	<b>1218,4</b>

Заведующий производством Чуева