

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «СОШ № 2»
 Сергеевский ЦО № 2
 В.Н. Волкова
 2024 г.

Генеральный директор ООО "СТК"
 Степанова Е.Г.
 2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10 Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,66	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	11	12,15	23,66	234,6
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	4,1	8,4	12,6	120,8
309	Рагу из птицы	250	15,6	16,4	16,9	353,8
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
Итого за Обед		705	23,5	31,6	96,7	812,0
Итого за день			34,5	43,7	120,4	1046,6

Заведующий производством _____

Редас