



**СОГЛАСОВАНО** Средний общеобразовательный ЦО № 2  
 Директор МБОУ «СМО «Средний ЦО № 2»  
В.Н. Волкова  
 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.  
 2023г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню**  
**бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.**

День: 11 Пятница  
 Неделя: 2

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й завтрак</b>						
11,2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>2,8</b>	<b>4</b>	<b>42,4</b>	<b>205,2</b>
<b>Обед</b>						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,2	9,3	22,1	232,1
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	15,1	17	4,7	327,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>840</b>	<b>33,3</b>	<b>32,8</b>	<b>111,4</b>	<b>965,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,1</b>	<b>36,8</b>	<b>153,8</b>	<b>1170,4</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Редис*