

СОГЛАСОВАНО

Директор _____
 «Сергеловский ЦО № 2»
 14 декабря 2023г.
 В.Н. Волкова

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"
 Степанова Е.Г.

 2023г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
 бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и
 старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
 стоимостью 125 руб.**

День: 10 Четверг
 Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|--------------|----------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 5 | 4,15 | 16,66 | 110,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 8 | 6,75 | 41,46 | 244,6 |
| Обед | | | | | | |
| 91 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 4,1 | 5,5 | 12 | 143,5 |
| 309 | Рагу из птицы | 250 | 17,6 | 23,4 | 11,9 | 323,8 |
| 402 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 45,7 | 176 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | 3,9 | 0,7 | 23,7 | 117,4 |
| к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,3 | 94,4 |
| Итого за Обед | | 805 | 29,4 | 30,1 | 112,6 | 855,1 |
| Итого за день | | | 37,4 | 36,9 | 154,1 | 1099,7 |

Заведующий производством _____
 Федас