

**СОГЛАСОВАНО**

Директор В.Н. Волкова  
 МПБУ «СОН» Сертоловский ЦО № 2  
 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.  
 2023г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню**  
 бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 3 Среда  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	137,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>7,1</b>	<b>10,16</b>	<b>25,4</b>	<b>261,6</b>
<b>Обед</b>						
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	200/5	4,3	12,5	5,7	118,7
231	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	16,4	8,3	2,8	120,5
325	Рис отварной	150	4,6	7,6	40,2	256,3
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	32,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>29,2</b>	<b>29,5</b>	<b>101,4</b>	<b>756,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,3</b>	<b>39,7</b>	<b>126,8</b>	<b>1017,9</b>

Заведующий производством Редас