

СОГЛАСОВАНО  
 «Сертоловский ЦО № 2»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 В.Н. Волкова  
 5 января 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.  
 2023г.

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и  
 старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
 стоимостью 125 руб.**

День: 2 Вторник  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й завтрак</b>						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>2,8</b>	<b>3,3</b>	<b>49,6</b>	<b>221</b>
<b>Обед</b>						
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	6,6	8,5	20,8	224,8
308	Птица, тушеная в соусе с овощами	280	22,7	24,7	44,2	470,9
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>33,5</b>	<b>33,9</b>	<b>103,9</b>	<b>875,1</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,3</b>	<b>37,2</b>	<b>153,5</b>	<b>1096,1</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_  
*Родас*