



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор МОБУ «Сертоловский ЦО № 2»  
*В.Н. Волкова*  
 30 ноября 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.  
 2023г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню**  
**бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в**  
**муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе:**  
**молоко 14,80 руб.**

День: 4 Четверг  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,1	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>11</b>	<b>12,1</b>	<b>23,66</b>	<b>234,6</b>
<b>Обед</b>						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	7,3	5,1	7,3	203
258	Жаркое по-домашнему со свиной	200	10,2	18,3	22,8	354,7
436	Напиток апельсиновый	200	0	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23,1</b>	<b>25,1</b>	<b>96,7</b>	<b>844,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,1</b>	<b>37,2</b>	<b>120,4</b>	<b>1079,3</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Редас*