



СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор

«Сертоловский ЦО № 2»

2023г. В.Н. Волкова

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и  
старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 125 руб.**

День:

12 Суббота

Неделя:

2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й завтрак</b>						
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,5	137,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>245</b>	<b>1,4</b>	<b>2,16</b>	<b>33,7</b>	<b>199,6</b>
<b>Обед</b>						
95	Суп из овощей со сметаной	250/5	2,6	5,3	22	146
306	Голубцы ленивые (свинина)	250	25,3	27,4	34,8	470,8
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>34,8</b>	<b>34,6</b>	<b>120,6</b>	<b>899,0</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,2</b>	<b>36,8</b>	<b>154,3</b>	<b>1098,6</b>

Заведующий производством