



Директор

Директор  
МОБУ «СЦОБ»  
Центральный ЦО № 2

2023г.

*В.Н. Волкова*

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню**

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 12 Суббота

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,5	137,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>7,1</b>	<b>10,16</b>	<b>25,5</b>	<b>261,6</b>
<b>Обед</b>						
95	Суп из овощей со сметаной	200/5	6,8	12,2	16,9	126,8
306	Голубцы ленивые (свинина)	250	19,4	16,6	48,8	470,8
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	3,25	0,62	19,8	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>29,5</b>	<b>29,4</b>	<b>100,5</b>	<b>755,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,6</b>	<b>39,6</b>	<b>126,0</b>	<b>1017,0</b>

Заведующий производством

*Редас*