



СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

2 декабря 2023г. В.Н. Волкова

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

День: 6 Суббота

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й завтрак</b>						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	28,4	137,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>2,6</b>	<b>3,46</b>	<b>50,7</b>	<b>244,6</b>
<b>Обед</b>						
88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,3	14,3	136,9
к/к	Суфле из печени	120	22,7	17,6	11,7	368,5
335	Картофельное пюре	180	4,1	9,9	32,9	180,7
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	25,2	61,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>810</b>	<b>33,6</b>	<b>33,4</b>	<b>103,9</b>	<b>844,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,2</b>	<b>36,9</b>	<b>154,6</b>	<b>1089,5</b>

Заведующий производством

Редас