


 Директор
 МОБУ «ЦОП»
 «Саратовский ЦО № 2»
 Директор
 В.Н. Волкова
 27 октября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ


 Генеральный директор ООО "СТК"
 Степанова Е.Г.
 2023г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
 бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и
 старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
 стоимостью 125 руб.**

День:

11 Пятница

Неделя:

2

| № реп. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|--------------|----------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 11,2* | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,5 | 2 | 15,1 | 91,2 |
| к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 27,3 | 114 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 2,8 | 4 | 42,4 | 205,2 |
| Обед | | | | | | |
| 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/20 | 11,2 | 9,3 | 22,1 | 232,1 |
| 273/366 | Котлеты особые мясные с соусом молочным | 100/50 | 15,1 | 17 | 4,7 | 327,6 |
| 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,3 | 6 | 44,5 | 229,8 |
| 436 | Напиток лимонный | 200 | 0,1 | 0 | 24,3 | 97,5 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 |
| Итого за Обед | | 840 | 33,3 | 32,8 | 111,4 | 965,2 |
| Итого за день | | | 36,1 | 36,8 | 153,8 | 1170,4 |

Заведующий производством

Редас