



СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор

МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

9 октября

2023г. В.Н. Волкова

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>6,1</b>	<b>12,15</b>	<b>23,66</b>	<b>234,6</b>
<b>Обед</b>						
100	Суп картофельный с вермишелью	200	2,9	1,7	10,3	107,3
311	Плов из птицы (филе)	250	21,5	22,4	36,9	481,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>27,9</b>	<b>24,9</b>	<b>94,9</b>	<b>797,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,0</b>	<b>37,1</b>	<b>118,5</b>	<b>1032,0</b>

Заведующий производством

Резаев