



СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

7 октября 2023г. В.Н. Волкова

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню**

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 6 Суббота

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	28,4	137,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>7,1</b>	<b>10,2</b>	<b>35,4</b>	<b>261,6</b>
<b>Обед</b>						
88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	3,2	3,1	11,4	94
к/к	Суфле из печени	100	18,6	16,3	10,8	313,8
335	Картофельное пюре	150/5	3,4	8,3	35,4	150,6
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>28,1</b>	<b>28,2</b>	<b>88,6</b>	<b>698,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>35,2</b>	<b>38,4</b>	<b>124,0</b>	<b>960,2</b>

Заведующий производством

*Редас*