

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУ СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

2023г.

В.Н. Волкова

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

кетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в иципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

*2 октября*

День: 1 Понедельник

Неделя: 1

п.п.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	2	3	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>						
4	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>11</b>	<b>12,15</b>	<b>23,66</b>	<b>234,6</b>
<b>Обед</b>						
5	Суп из овощей со сметаной	200/5	2,08	4,2	7,6	126,8
3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	80/50	12,78	17,66	12,8	199,4
1	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	36	209,6
4	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	20,9	111,1
к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>23,3</b>	<b>27,4</b>	<b>93,1</b>	<b>725,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,3</b>	<b>39,5</b>	<b>116,8</b>	<b>959,8</b>

подписанный производителем

*Е.Г. Степанова*