

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор ООО "С

МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

Н. В. Волкова

Степанова

202



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе молоко 14,80 руб.

8 сентября

День: 5 Пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	24,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	7,3	10	31,3	238
Обед						
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	1,8	4,8	8,1	77,9
314/366	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	80/50	20,2	19,6	12,8	313,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	26,7	183,8
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед		725	28,8	29,8	95,1	784,5
Итого за день			36,1	39,8	126,4	1022,5

Заведующий производством *Рудаев*