



СОГЛАСОВАНО

Директор  
 «СОУ «Серебровский ЦО № 2»  
 2023г.  
 В.Н. Волкова



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "С  
 Степанова  
 20

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет  
 муниципальных образовательных учреждений Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе  
 молоко 14,80 руб.

5 сентября

День: 2 Вторник  
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	11
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>7,3</b>	<b>10</b>	<b>34,3</b>	<b>23</b>
<b>Обед</b>						
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	5,3	4,4	12,6	12
308	Птица, тушеная в соусе с овощами	250	16,8	22,6	16,5	35
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	6
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	7
к/к	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	25,1	10
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>28,0</b>	<b>28,7</b>	<b>85,2</b>	<b>7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>35,3</b>	<b>38,7</b>	<b>119,5</b>	<b>9</b>

Заведующий производством Редас