

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
 МОБУ «СОШ «Светловский ЦО № 2»  
 2023г.  
 В.Н. Волкова

Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.  
 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в  
 муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе:  
 молоко 14,80 руб.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>7,3</b>	<b>10</b>	<b>34,3</b>	<b>238</b>
<b>Обед</b>						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	6,9	7,6	7,1	203,04
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	80/50	14,8	14,7	9,3	284
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,1	183,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>28,0</b>	<b>27,6</b>	<b>93,6</b>	<b>846,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>35,3</b>	<b>37,6</b>	<b>127,9</b>	<b>1084,6</b>

Заведующий производством

