

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Директор «Муниципальное бюджетное учреждение «Светловский ЦО № 2»»  
Светлова Н. Валкова  
2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.  
2023г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в  
муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе:  
молоко 14,80 руб.**

День: 10 Четверг  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,66	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>11</b>	<b>12,15</b>	<b>23,66</b>	<b>234,6</b>
<b>Обед</b>						
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	4,1	8,4	12,6	120,8
309	Рагу из птицы	250	15,6	16,4	16,9	353,8
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>23,0</b>	<b>25,5</b>	<b>95,0</b>	<b>748,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,0</b>	<b>37,7</b>	<b>118,6</b>	<b>983,0</b>

Заведующий производством

*Редас*